

Praxis für ganzheitliche Medizin
Monika Hornbach
Ärztin
Zeitgemäße Chinesische Medizin
Bioidentische Hormontherapie
Coaching

TEL: 0 69 / 28 42 49
praxis@monikahornbach.de

Therapie mit bioidentischen Hormonen

Was sind bioidentische Hormone?

Die Hormone werden aus Pflanzen hergestellt, d.h. sie werden synthetisch aus Vorstufen gewonnen, die sich z. B. in der Yamswurzel oder im Soja befinden; daher: „bio“.
Ihre chemische Struktur ist völlig übereinstimmend mit unseren natürlichen, körpereigenen Hormonen; daher: „identisch“.
Bioidentische Hormone passen genau auf den Zellrezeptor, der für die Hormone geschaffen ist. Sie lösen an den Zellen die gleiche Wirkung aus.

Die jahrzehntlang verschriebene sogenannte konventionelle Hormonersatztherapie (HET), die viele Nebenwirkungen mit sich bringt, hat insbesondere aufgrund des damit einhergehenden Krebsrisikos ausgedient. An ihre Stelle tritt nun zum Glück immer häufiger die moderne Ersatztherapie mit bioidentischen Hormonen (BHT).

Wann sind bioidentische Hormone sinnvoll?

Grundvoraussetzung für lebenslange Gesundheit ist ein funktionierender Hormonhaushalt. Hormone regulieren alle Funktionen unseres Körpers. Der Alterungsprozess ist in physiologischer Weise verantwortlich für zunehmende Hormondefizite, die wiederum den Alterungsprozess verstärken.

Alle Hormone entstehen aus Cholesterin, das für den Körper lebensnotwendig ist. Liegt ein Hormonmangel vor, sind gesundheitliche Probleme die Folge.

Die Beschwerden reichen von einfachen Störungen, wie z.B.: Hitzewallungen, Schlafstörungen, Unfruchtbarkeit, Gewichtszunahme, Depressionen bis hin zu schwerwiegenderen Erkrankungen, wie z.B.: Herz - Kreislauf - Erkrankungen, Krebs, Osteoporose, Demenz oder Alzheimer.

Für Frauen zur Beachtung:

Die Wechseljahre sind eine natürliche Phase im Leben einer Frau und nicht jede Frau benötigt eine Behandlung. Wechseljahresbeschwerden sind häufig die Folge einer Dysbalance zwischen Progesteron und Östrogen.

Diese Dysbalance führt bei vielen Frauen zu körperlichen und psychischen Symptomen: unregelmäßige Blutung, Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, schlechte Konzentrationsfähigkeit, usw.

Eine allgemeine Beeinträchtigung des Wohlbefindens und auch der Sexualität kann die Folge sein.

Die Therapie mit bioidentischen Hormonen kann die Beschwerden deutlich bessern oder sogar zur vollständigen Beschwerdefreiheit führen.

Für Männer zur Beachtung:

Die Beschwerden der Männer im mittleren Alter (die Wechseljahre des Mannes, auch als Klimakterium virile bezeichnet), entstehen durch den physiologischen, raschen Abfall des Testosteronspiegels.

Mögliche Störungen durch einen niedrigen Testosteronspiegel sind:

- Abnahme der Libido bis hin zu deren Verlust
- Abnahme der Vitalität mit Nachlassen der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit
- Erektile Dysfunktion mit Erektionsproblemen bzw. Potenzschwäche
- Reduktion der Muskelmasse bzw. Muskelschwund
- Reduktion der Knochendichte
- Herzklopfen
- Anämie
- depressive Verstimmung.

Therapie:

Ein entscheidender Vorteil im Umgang mit bioidentischen Hormonen ist die Tatsache, dass die Dosierung genau auf den individuellen Hormonbedarf jeder einzelnen Person angepasst werden kann.

Welche Hormone für Sie persönlich hilfreich gegen Ihre Beschwerden sind, wird aus einem umfangreichen Fragebogen und einer Bestimmung des aktuellen Hormonspiegels ermittelt. Anschließend stellen speziell dafür berechnete Apotheken die Rezeptur individuell für Sie her.

Viele Symptome können häufig durch den Schlüssel der passenden Hormonersatztherapie beseitigt werden.

Wir arbeiten in der Praxis ausschließlich mit natur-identischen Hormonen, die aus der Yamswurzel oder aus Organ-Trockenpräparaten hergestellt werden.

Bioidentische Hormone sind in unterschiedlichen Darreichungsformen, wie z.B. Cremes, Kapseln, Lutschtabletten oder auch Zäpfchen zu bekommen.

Wenn Sie Fragen haben, kommen Sie gerne auf mich zu, schreiben mir eine e-Mail oder rufen Sie uns unter der oben genannten Telefonnummer an.