

Praxis für ganzheitliche Medizin

Monika Hornbach

Ärztin

Zeitgemäße Chinesische Medizin

Bioidentische Hormontherapie

Coaching

Tel: 069-28 42 49

praxis@monikahornbach.de

Therapie bei **Long-Covid** oder **Post-Covid**

Auch Wochen oder Monate nach einer ausgestandenen Covid-Infektion fühlen sich **schlapp, müde, haben Kopfschmerzen, husten noch immer, haben Brustschmerzen oder gar chronische Atemnot ?**

Ihr persönliches Leistungsniveau erreicht nicht mehr das Niveau, auf dem Sie sich vor der Infektion befunden haben ?

Manche Betroffene der Corona-Infektion haben mit den gesundheitlichen Nachwirkungen in Form von körperlichen oder **psychischen Beeinträchtigungen** zu tun.

Über **Akupunktur und Kräutertherapie** haben Sie die Möglichkeit wieder schneller zu Kräften zu kommen, beziehungsweise andere Folgesymptome der Covid-Infektion wieder loszuwerden.

Mit der **MITOVIT-Therapie** (intermittierendes Hypoxie Hyperoxie Training, IHHT) werden Ihre Atmungsorgane gestärkt, die Atemfunktion verbessert und ihre Atemmuskulatur gestärkt.

Das vollautomatische MITOVIT - Hypoxietraining **findet in einer entspannten Situation im Liegen und in Ruhe statt**, während auf dem Gerät die Höhentrainings-Simulation angezeigt wird, die Sauerstoffzufuhr erfolgt **über eine bequeme Atemmaske**.

Das MITOVIT-Training **aktiviert ihr Immunsystem**, den Stoffwechsel und Ihr Herz-Kreislaufsystem.

Ihre **Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen) werden regeneriert**, die Atmungsorgane besser durchblutet, die Kurzatmigkeit reduziert und der für die Leistungsfähigkeit notwendige Sauerstoff erreicht alle Organe besser. Ihr Genesungsprozess wird beschleunigt, das Immunsystem gestärkt und Ihre körperliche und mentale Widerstandsfähigkeit wird erhöht.

Ich helfe Ihnen wieder schneller auf die Füße zu kommen.

Je nach Symptomatik und individuellen Bedürfnissen bespreche ich mit Ihnen Ihre individuelle Therapie.