

Praxis für ganzheitliche Medizin

Monika Hornbach

Ärztin

Zeitgemäße Chinesische Medizin

Bioidentische Hormontherapie

Coaching

Tel: 0 69 / 28 42 49

praxis@monikahornbach.de

Die Behandlung von chronischen oder akuten Schmerzen mit chinesischer Medizin

Die Behandlung von Schmerzen ist eine Hauptindikation der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Durch TCM oder zeitgemäße chinesische Medizin (= TCM angepasst an die heutigen Lebensbedingungen der Europäer) gelingt es mir diffuse bis extreme Schmerzen in unterschiedlichen Bereichen des Körpers zu heilen oder ergänzend zur klassischen Schulmedizin (z.B. Schmerzmittelreduzierung) zu vermindern.

Oft wird mit der TCM-Behandlung begonnen, wenn die noch laufende schulmedizinische Behandlung bisher keinen ausreichenden Erfolg zeigte.

Die Wirkung erstaunt immer wieder.

Bei Auftreten von Schmerzen liegt eine strukturelle Dysbalance vor, die zu muskulären Störungen oder zu Störungen des Knochenapparates führt, manchmal auf der Basis einer inneren Schiefelage.

Behandelbare Störungen oder Erkrankungen können folgende sein :

- **Arthrose**
- **Gelenkschmerzen/ Gelenkentzündungen**
- **Tennisarm**
- **Bandscheibenvorfälle**
- **Fersenschmerz**
- **Narbenschmerz / Taubheit**
- **Karpaltunnel-Syndrom**
- **Nachbehandlung von z.B. Knie-, Hüft-, Bandscheiben-OPs**
- **Schultergelenkerkrankungen**
- **Sehnenerkrankungen**
- **angespannter Schulter-/ Nackenbereich**
- **Steißbeinbeschwerden**
- **Fibromyalgie**
- **Ischias, Hexenschuß**

Die pathogenen Faktoren wie Wind, Schleim, Kälte führen zu bestimmten Krankheitsbildern, die mittels der Krankengeschichte, der Zungen- und Pulsdiagnose und der aktuellen Beschwerden erkannt werden können.

Durch **Akupunktur** (Regulierung des Energieflusses durch sehr dünne Nadeln) und/oder **Schröpfen** (Unterdruck leitet Feuchtigkeit aus) oder **Moxibustion** (schmerzfreies Erwärmen von Akupunkturpunkten durch Verbrennen von Beifußkegeln) kann der pathogene Faktor ausgeleitet werden und der gesunde Energiefluss wieder hergestellt werden.

Die **chinesische Kräutertherapie** setze ich in Form von Dekokten (Abkochung von Kräutern) ein, um den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Nach Erstellen der individuellen Diagnose (z.B. Rückenschmerz ist nicht gleich Rückenschmerz) wird mit der individuellen Therapie begonnen.

Chronische Schmerzen können den Alltag beherrschen oder erheblich beeinträchtigen. Diese gelindert zu sehen ist für die Betroffenen eine wunderbare Erfahrung.

Genau betrachtet ist die Behandlung des Schmerzes nicht alles.

Der Schmerz ist oft nur das Symptom, also die spürbare Auswirkung eines Ungleichgewichts in unserem Körper. Daher ist es für mich, als naturheilkundlich verbundene Ärztin, wichtig, neben der **Schmerzlinderung**, auch die Ursache = „**Wurzel des Übels**“ zu behandeln.

Sehr gern beantworte ich Ihre Fragen. Bitte zögern Sie nicht und nehmen Sie mit uns persönlich Kontakt auf.

Ihre Monika Hornbach