

Praxis für ganzheitliche Medizin

Monika Hornbach

Ärztin

Zeitgemäße Chinesische Medizin

Bioidentische Hormontherapie

Coaching

TEL: 069 - 28 42 49

praxis@monikahornbach.de

Die faszinierende Welt der Hormone

Hormone sind biochemische Informationsübermittler. Sie steuern viele Funktionen im Körper, haben großen Einfluss auf unsere Empfindungen oder den Blutdruck. Sie sind an der Fortpflanzung, am Wachstum und vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt.

Ihr Hormonsystem ist in Ordnung, wenn:

- Sie sich wohlfühlen,
- Sie ihr Leben kraftvoll leben können,
- Sie sich gut konzentrieren können,
- Sie guter Stimmung sind,
- Sie emotional ausgeglichen sind,
- Sie sich etwa so alt fühlen, wie Sie auch sind

und wenn Sie mit den Belastungen des Lebens gut zurechtkommen.

Wer gesund und froh ist, wird ein gutes Hormonsystem haben..... und auch weitgehend Normwerte bei Labortestungen der Hormone.

Wenn Sie sich wohl fühlen, dann haben Laborwerte, die etwas von der Norm abweichen, weniger Bedeutung.

Wenn Sie aber Beschwerden haben, oder aber die Aussagen zu einem gesunden Hormonsystem für Sie nicht zutreffen, dann kann ich aufgrund der Art der Beschwerden schon vermuten, wo es gestört ist und Laboruntersuchungen zur Bestätigung durchführen.

Sollten Sie sich unwohl fühlen, weniger Energie haben, gestresster als früher sein, weniger schnell oder klar denken können (Nebel im Kopf), oder unter depressiver oder sonstigen Verstimmungen leiden, lohnt sich ein Blick auf ihr Hormonsystem.

In der Beurteilung und Therapie der Hormone steht das Wohlbefinden im Vordergrund, Labortests geben uns Sicherheit.

Für einen Termin zur Klärung, ob eine Hormontherapie (bioidentisch) für Sie sinnvoll ist, rufen Sie einfach an.